HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Vereinsnachrichten Nr. 103 Februar 2024

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

während dieser Text entsteht, ist es gerade Anfang Januar 2024.
Bis Sie den Text in den Händen halten, ist es dann Anfang Februar, also ist das Jahr noch jung und man kann Ihnen noch „alles Gute“ für das neue Jahr wünschen.
J.W. von Goethe sagte einmal: „Genießen heißt fröhlich sein ☺ – mit sich selbst und den anderen.“
Unter dieses Motto wollen wir die Aktivitäten stellen, die wir Ihnen in diesem Jahr anbieten können, natürlich unter dem Vorbehalt, dass nichts dazwischenkommt. Unser Programm für 2024 (die Übersicht finden Sie weiter hinten in dieser Ausgabe) enthält wie gewohnt Angebote zur körperlichen Bewegung (Radtouren und Wanderung), Angebote für die geistige Bewegung (Vorträge und Ausflüge) sowie Angebote für „geselliges Beisammensein“ (Spielenachmittage, Sommerfest und Adventskaffee, Stammtisch und gemeinsames Singen). Neu in das Programm aufgenommen haben wir in diesem Jahr ein Treffen für Neumitglieder zum gegenseitigen Kennenlernen und Informationsaustausch. Und wir bieten – wie in der letzten Mitgliederversammlung am 16. März 2023 mehrheitlich gewünscht – wieder eine Vier-Tages-Tour an. Eine nähere Beschreibung dazu findet sich weiter hinten in dem Bericht von Günther Bartosch und Theresia Thiel.

Ebenso finden Sie die Einladung zur Mitgliederversammlung am 14. März dieses Jahres. Wie Sie der Einladung entnehmen können, wird in diesem Jahr der Vorstand wieder neu gewählt. Dazu hoffen wir auf einigermaßen gutes Wetter an diesem Tag, damit möglichst viele Mitglieder teilnehmen können.
Wir möchten Sie auch noch einmal daran erinnern, dass unser Stammtisch jetzt im „Wiesegiggel„ in Klein-Welzheim jeweils am ersten Donnerstag eines Monats (außer in Urlaubszeiten) stattfindet und dass die Spielenachmittage und Skatturniere jetzt im Nebenraum der Gaststätte „zum Riesen“ vorgesehen sind.
Die jeweiligen Termine finden Sie am Ende der Programmvorschau.

Wir hoffen für Sie und für uns selbst auf eine gute Zeit in 2024, wir wünschen Ihnen Gesundheit, Zufriedenheit und Frieden, also eine Zeit, in der wir genießen und miteinander fröhlich sein können.

Gabriele Laube *Christoph Becker*

Nachbetrachtung: **Adventskaffee im großen Riesensaal am 12. Dezember 2023**

Vielleicht lag es am Regen, der um die Mittagszeit eingesetzt hatte, dass im großen Riesensaal einige Plätze frei blieben, aber mit etwa 90 Personen war unser Adventskaffee doch eine gut besuchte Veranstaltung. Maria Kollmann und ihr Team hatten die Tische vorweihnachtlich eingedeckt, der städtische Weihnachtsbaum machte eine gute

Figur und auch für die Verschönerung des Treppenaufgangs hatte Maria Kollmann sich etwas einfallen lassen. Um 14.30 Uhr begrüßte Gabi Laube die Gäste, zu denen auch unser Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zählte. Dieser richtete anschließend einige Worte an die versammelten Besucher, die durchaus mehr Aufmerksamkeit verdient hätten, denn im Saal waren die Gespräche schon in vollem Gange. Kaffee und eine große Auswahl an Kuchen wurden serviert; zu danken ist hier allen, die einen Kuchen gespendet haben. Es war reichlich Zeit zum Kaffeetrinken und zur Unterhaltung, da aus organisatorischen Gründen das Programm in diesem Jahr erst etwas später beginnen konnte. Um 15.30 Uhr erfreuten dann 15 Kinder der 3. und 4. Klassen der Konrad-Adenauer-Schule unter Leitung von Herrn Böhn die Anwesenden mit ihrem temperamentvollen Gesang; zum Dank gab es für die Kinder großen und herzlichen Beifall und ein kleines Geschenk.

Danach trug Elli Hillgärtner ein Mundartgedicht von Ludwig Bungert zum Thema „Nikolausabend“ vor. Dabei begeisterte ihr gekonntes „Sellestädterisch“ die Zuhörer. Herr Schermutzki setzte das Programm mit 3 vorweihnachtlichen Liedern fort, am Klavier perfekt begleitet von einer Pianistin aus Offenbach.

Nochmals war danach Elli Hillgärtner auf der Bühne, die diesmal hochdeutsch, das humoristische Gedicht von der Weihnachtsmaus“ und anschließend einen sehr nachdenklichen Text vom Wert menschlicher Zuwendung anstelle von reichlichen materiellen Geschenken vortrug. Gabi Laube nutzte anschließend die Gelegenheit und dankte nicht nur Elli Hillgärtner für ihren Beitrag zum Programm sondern auch ihrem Mann Lothar - und dem leider nicht anwesenden Herrn Degen - für die langjährige Organisation der Radtouren.

Herr Schermutzki erfreute dann das Publikum mit „weltlichen“ Liedern von W. A. Mozart und A. Lortzing, dazu trug er noch die deutsche Fassung des bekannten Liedes „Amazing Grace“ vor und schloss mit den Wiener „Hobellied“ aus dem 19. Jahrhundert.

Der Nachmittag wurde mit dem gemeinsamen Singen von fünf bekannten Advents- und Weihnachtsliedern beendet, wobei zehn Frauen und Männer aus unserem Verein auf der Bühne als Chor agierten, der den Gesang der im Saal versammelten Besucher anspornte. Dafür sei ihnen noch mal herzlich gedankt.

Schließlich wurden, dank vieler fleißiger Hände, Tische und Stühle wieder weggeräumt, Gläser gespült und manch andere Aufräumarbeiten erledigt.

Auch diesen Vereinsmitgliedern danken wir ganz herzlich.

Christoph Becker

Rückschau: **Winterwanderung mit Stadtrundgang**

Am 28. Dezember, sozusagen als Jahresabschluss, trafen sich 20 Personen vor dem Büro von HILFE FÜREINANDER zu einer Winterwanderung.
Angemeldet waren zwar 5 Leute mehr, aber diese mussten krankheitsbedingt zu Hause bleiben.
Das Wetter war zwar wie in der letzten Zeit „grau in grau“, aber es blieb zum Glück trocken.
Das Ziel und der Weg der Winterwanderung werden vorher nie bekannt gegeben, man war also gespannt, wo es denn hin geht. In diesem Jahr blieben wir in der Nähe, wir bekamen eine besondere Stadtführung von Herrn Rudolf Post, er zeigte uns und erzählte von allerlei Kuriositäten aus und in Seligenstadt. Auf dem Marktplatz, unserer ersten Station, rückte er die Legende von Emma und dem berühmten Spruch, der ihrem Vater, Kaiser Karl dem Großen zugesprochen wird, zurecht. Angeblich hat Seligenstadt den Namen daher, dass Karl der Große ausgerufen haben soll: „selig sei die Stadt genannt, wo ich meine Tochter Emma wiederfand“, die er ja vorher vom kaiserlichen Hof in Aachen verstoßen hatte, weil Emma sich mit Einhard eingelassen hatte.

So romantisch diese Geschichte auch ist, sie stimmt leider nicht! Auch, dass er Emma im „Einhardhaus“ (Ecke Aschaffenburger- und Wolfstraße) gefunden hat, kann einer Überprüfung nicht standhalten, da das Haus erst einige Jahrhunderte später erbaut wurde.
Vom Marktplatz ging es in die Steinheimer Straße, die zum Teil auch mal Ochsengasse hieß, was vielen von uns unbekannt war. Hier gab es interessante Informationen zum letzten der ursprünglich 4 Stadttore, dem Steinheimer Tor oder auch Turm genannt. In der Gerbergasse erfuhren wir einiges über die Fachwerk-Bauweise und entdeckten den höchstgelegenen Briefkasten in Seligenstadt und vielleicht der ganzen Welt, ganz oben an der Dachrinne eines Hauses. Da war wohl ein ziemlicher „Witzbold“ am Werk! Weiter ging es durch die Römerstraße zur Fähre und von da aus zur Basilika. Überall gab es interessante Geschichten und Kurioses.

Die Führung endete auf dem Freihofplatz nach ca. 90 Minuten und Norbert Krämer übernahm dann die Führung der Gruppe zum Harressee, wo wir gemeinsam zu Mittag aßen. Danach ging es denselben Weg zurück und die Winterwanderung endete mit allgemeinen Wünschen für einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Gabriele Laube

Chronik des Vereinsjahres 2023

Der Verlauf des Jahres 2023 wurde glücklicherweise nicht durch irgendeine Pandemie beeinträchtigt, sodass unser Veranstaltungsprogramm fast vollständig realisiert werden konnte. Wenn dann doch eine Aktivität, z. B. eine Fahrt zum Weihnachtsmarkt, abgesagt werden musste, geschah dies, weil kein Organisator dafür gefunden werden konnte.

Die Mitgliederversammlung 2023 fand wieder zum üblichen Termin Mitte März statt und wurde von 79 Mitgliedern besucht.

Neben den üblichen Regularien lag ein Antrag vor, wieder eine Vier-Tages-Tour in das Programm aufzunehmen, was wegen der geringen Beteiligung in 2022 nicht mehr vorgesehen war. Dem Antrag wurden von der Versammlung zugestimmt, die Antragsteller erklärten sich bereit, Planung und Organisation einer Fahrt für 2024 in Zusammenarbeit mit dem Vorstand zu übernehmen.

Es gab in 2023 zwei Vortragsveranstaltungen im Matthias-Grünewald-Kolleg (MGK) des „Riesen“, am 27. April referierten zwei Damen von der Hospiz-Gruppe Seligenstadt über die Arbeit ihres Vereins, am 16. November sprach Herr Dieter Seng über zahlreiche Aspekte des Themas „Sicherheit im Alltag". Außerdem fand im Oktober im MGK das traditionelle Volksliedersingen mit reger Beteiligung statt.

Drei Busausflüge wurden im Jahr 2023 durchgeführt: im Mai wurde der Palmengarten in Frankfurt besucht, Ende Juni fuhren wir nach Bad Kissingen; diese beiden Fahrten waren ausgebucht, was bei der Fahrt zur Landesgartenschau in Fulda Anfang September leider nicht der Fall war, hier fuhren nur 20 Personen mit.

Die Freunde des Radfahrens waren 2023 viermal unterwegs, eine 5. Radtour musste allerdings wegen einer Unwetterwarnung abgesagt werden.

Zu unserem Sommerfest kamen wir wieder in der Gaststätte „Gärtnerruh“ zusammen, neben dem Essen und der Gelegenheit zur Unterhaltung, erfreute der Auftritt der Gruppe „Ramba-Samba“ mit fetzigen Rhythmen, außerdem konnten bei einem Quiz mit Fragen zur Seligenstädter Geschichte verschiedene Preise gewonnen werden.

Am 26. September versammeltem sich 60 Helferinnen und Helfer des Jahres 2022 zu unserem – auch schon Tradition gewordenen – Helfertreffen; zum ersten Mal im „Wiesegiggel“ in Klein-Welzheim, da die Firma Kuhn in ihren Räumlichkeiten keine Veranstaltungen mit

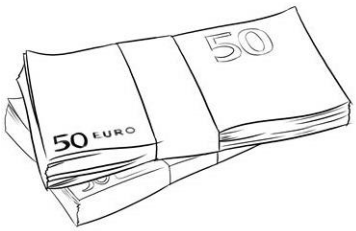
Catering mehr anbietet. Die Bewirtung im „Wiesegiggel“ wurde zur allgemeinen Zufriedenheit durchgeführt.

Den Abschluss der Veranstaltungen des Jahres 2023 machten der Adventskaffee im großen Riesensaal und die Winterwanderung am 28. Dezember. Am Adventskaffee nahmen ca. 90 Personen teil um bei Kaffee und Kuchen sowie einem vorweihnachtlichen Unterhaltungsprogramm einige schöne Stunden zu verbringen.

Kurz sei noch auf unsere regelmäßigen Aktivitäten hingewiesen: eine Veränderung brachte das Jahr 2023 für unseren monatlichen Stammtisch, nachdem die Gaststätte „Zur Turnhalle“ Ende 2022 ihren Betrieb eingestellt hatte. Probeweise trafen wir uns im Januar und Februar 2023 in „Kleins Brauhaus“, ab März wechselten wir dann in das Restaurant „Wiesegiggel“, was sehr positiv aufgenommen wurde.

Auch die Spiele-Nachmittage mussten ab September 2023 umziehen – vom „Frankfurter Hof„ in den „Riesen“, wo sich die Spielfreunde seitdem im Nebenzimmer versammeln können. Unverdrossen schließlich trifft sich Monat für Monat eine kleine begeisterte Gruppe zu Boccia in der Boccia-Halle in Klein-Krotzenburg.

Christoph Becker



Vorschau: Tagesausflug ins Geldmuseum der Deutschen Bundesbank

Im Geldmuseum wird die komplexe Welt des Geldes zum Erlebnis und das Thema Geld aus verschiedenen Blickwinkeln gezeigt. Wie wird unser Bargeld hergestellt, was ist eigentlich Buchgeld, wie funktioniert Geldpolitik und was macht eigentlich eine Zentralbank? Welche Rolle spielt das Geld in einer globalisierten Welt?

Anschauliche Exponate, attraktive Rauminszenierungen und interaktiven Informationen geben Antworten auf diese und viele weitere Fragen rund um das Thema Geld. Die aktuelle Ausstellung ist ein einzigartiger Lern- und Erlebnisort für alle Altersgruppen.

Beim Tagesausflug am 24. Mai 2024 wird uns eine professionelle Führung zur Problematik Geldfälschungen angeboten:
Von Blüten und falschen Fuffzigern – Geldfälschungen damals und heute
Seit es Geld gibt, wird es auch gefälscht. Kommen Sie mit uns auf eine spannende Reise durch die Geschichte der Geldfälschung und erfahren Sie mehr über die Methoden der Fälscher und wie Sie sich davor schützen können.

Anmeldungen zu diesem Ausflug sind ab dem 15. April im Büro HILFE FÜREINANDER möglich.
Die Teilnehmerzahl ist leider limitiert, daher werden die Anmeldungen entsprechend dem Anmeldedatum berücksichtigt.

Dr. Norbert Krämer

HILFE FÜREINANDER
Seniorenhilfe Seligenstadt e.V.

Seligenstadt, im Januar 2024

Einladung

Hiermit laden wir Sie satzungsgemäß
zur jährlichen Mitgliederversammlung herzlich ein.
Datum: **Donnerstag, 14. März 2024**
Zeit: **17.00 Uhr**
Ort: **„Großer Riesensaal“**

Nach §9 der Satzung müssen Anträge mindestens 2 Wochen vorher dem Vorstand schriftlich vorgelegt werden!

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Gedenken an die im Jahr 2023 verstorbenen Mitglieder
3. Rechenschaftsbericht des geschäftsführenden Vorstandes
4. Bericht des Schatzmeisters
5. Bericht der Kassenprüfer/innen
6. Entlastung des Schatzmeisters
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl eines Wahlleiters / einer Wahlleiterin
9. Wahl des geschäftsführenden Vorstandes
10. Wahl eines neuen Schatzmeisters / einer neuen Schatzmeisterin
11. Wahl eines Schriftführers / einer Schriftführerin
12. Wahl der Beisitzer / innen
13. Wahl einer Kassenprüferin / eines Kassenprüfers
14. Entscheidung über eingereicht Anträge
15. Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft bei HILFE FÜREINANDER
16. Verschiedenes
17. Schlusswort

Über Ihre Teilnahme freuen wir uns!

Christoph Becker *Gabriele Laube*
(geschäftsführender Vorstand)

HILFE FÜREINANDER-Seniorenhilfe Seligenstadt e.V., Aschaffenburgerstr.1, 63500 Seligenstadt, Tel.: 06182 -200502

Veranstaltungen 2024 (unter Vorbehalt)

Datum	Anmeldung Im Büro ab	Veranstaltung	Veranstaltungsort / Treffpunkt	Abfahrt/ Beginn	Referent/in /Organisation	Kosten Euro pro Pers.
14. März		Mitgliederversammlung	Bürgerhaus Riesen / Großer Saal	17.00	Vorstand	
18. April		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
25. April		Treffen Neumitglieder	Bürgerhaus Riesen Matthias-Grüne-wald-Kolleg (MGK)	15.00	Vorstand	
16. Mai		Vortrag „Medizinische Notfälle im Alltag“	Bürgerhaus Riesen MGK	15.00	Frau Dr. Wallmann	
23. Mai		1. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
24. Maii	15. April	Halbtagestour Geldmuseum Ffm.	Evangelische Kirche	12.00	N. Krämer	20,00 (**)
20. Juni		2. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
27. Juni		Tagestour Bad Ems	offen	offen	G. Suchant	offen
18. Juli		3. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
03. August	15. Juli	Sommerfest	„Gärtnerruh“	17.00	Vorstand	10,00
22. August		4. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
08. bis 11. September	08.04. - 31.07. bei Fa. Ehrlich	Vier-Tages-Tour zum Bodedensee	Variabel, siehe Vorschaubericht in „FÜR UNS“	variabel	G. Bartosch T. Thiel	siehe Vorschau
19. Sept.		5. Radtour, Ziel offen	Marktplatz	15.30	F. Roski,G. Suchant	
17. Okt.		Gemeinsames Singen	MGK		Vorstand	
14. Nov.		Vortrag: Thema offen	MGK	15.00	Vorstand	
28. Nov		Skatturnier	Gasthof Zum Riesen, Nebenraum	15.00	M. Greulich	3,00
05. Dez.		Adventskaffee	Bürgerhaus Riesen, Großer Saal	15.00	Vorstand	
12. Dez.		Tagestour: Weihnachtsmarkt	offen	offen	G. Suchant	offen (**)
27. Dez.	15.12.	Wanderung zwischen den Jahren	Vereinsbüro, Wolfstraße	11.00	Vorstand	

Kennzeichen (**): plus 5,00 Euro für Nichtmitglieder

Regelmäßige Veranstaltungen:

Stammtisch 18:00 Uhr	01. Feb. Aug.: Sommer-fest	07. März 05. Sept.	04. April 10. Okt.	02. Mai 07. Nov.	06. Juni Dez.: Advents-kaffee	04. Juli	Restaurant „Zum Wiesegiggel“, Klein-Welzheim
Spielenachmittage montags, 14:30 Uhr	08. Jan. 08. April 08. Juli 30. Sept.	22. Jan. 22. April 22. Juli 14. Okt.	05. Feb. 06. Mai 05. Aug. 28. Okt.	19. Feb. 27. Mai 19. Aug. 11. Nov.	04. März 10. Juni 02. Sept. 25. Nov.	18. März 24. Juni 16. Sept. 09. Dez.	Gasthof „Zum Riesen“, Nebenraum Seligenstadt
Boccia, freitags, 17.00 (*) u. 18.00 (**) Uhr	19. Jan. (*) 19. Juli (**)	15. Feb. (*) 16. Aug.(**)	22. März (*) 20. Sep.(**)	19. Apr (**) 18. Okt. (*)	17. Mai (**) 15. Nov. (*)	21. Jun (**)	Bocciahalle, Klein-Krotzenburg

Vorschau: **Vier-Tages-Reise 2024**

Liebe Mitglieder und Interessierte,

der Verein "Hilfe Füreinander" freut sich, Ihnen in 2024, nach einem Jahr Pause, wieder seine traditionelle 4-Tages-Busreise anbieten zu dürfen. Wir bedanken uns bei Herrn Bergmann und seiner Frau für die bisherige, jahrelange Planung und Organisation.
Ziel wird dieses Mal der Bodensee und Umgebung sein, die wir im **Zeitraum 08.-11.September** entdecken wollen. Wir werden erkunden: Auf der Hinfahrt Stein am Rhein und St. Gallen. Vor Ort Meersburg, die Insel Mainau incl. Schifffahrt, Friedrichshafen, das Pfahlbaumuseum Unteruhldingen, die Wallfahrtsbasilika Birnau und auf der Heimreise Lindau. Am zweiten und dritten Tag begleitet uns eine örtliche Reiseleitung. Wohnen werden wir, bei Halbpension inkl. Getränke während des Abendessens, im 4-Sterne "Best Western Premier Central Hotel Leonhard" in Feldkirch.
Bewährter Reiseveranstalter ist wieder die Fa. Ehrlich-Reisen in Miltenberg. Um den Zustieg für unsere Mitfahrenden zu erleichtern, gibt es zwei zusätzliche Zustiegsstellen: Seligenstadt, Nachbarschaftshaus Am Hasenpfad und Froschhausen, Bushaltestelle Seligenstädter-/Anne-Frank-Straße.
Ebenso gibt es eine Änderung bei der Anmeldeabwicklung: **Ab Montag, 08.4.2024, 10.00 Uhr (und nicht früher!) erfolgt Ihre Anmeldung, solange Plätze frei, jedoch spätestens bis 31.7.2024, bitte direkt bei Ehrlich-Reisen.**
Dafür stehen folgende Anmeldewege offen:

- Tel: 09371/7377, E-Mail: reisen@ehrlich-touristik.de, Fax: 09371/80733,
- per Post: Ziegelgasse 3/ 63897 Miltenberg.
- In diesem Rahmen wird Ihnen auch der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Der Reisepreis pro Person ergibt sich aus der Anzahl der mitfahrenden Gäste: 553,-€ ab mind. 36 Pers., ab mind. 40 Pers. reduziert sich der Preis auf 533,-€. Einzelzimmerzuschlag 127,50€ (für max. 16 Einzelzimmer).
Für diejenigen, die sich im Voraus genauer über die Reise informieren möchten, liegt im Büro ein Handzettel zur Mitnahme zu den üblichen Öffnungszeiten aus.
Eine solche Fahrt lebt von ihren Mitreisenden und der Verein wird sie zukünftig auch nur dann weiterhin anbieten können, wenn sich eine ausreichende Zahl an Reisegästen zusammenfindet. Deshalb unser Aufruf an alle rüstigen und mobilen Mitglieder und Interessierten: Prüfen Sie für sich die Möglichkeit einer Fahrtteilnahme und nehmen Sie den Service einer ausgeplanten Vereinsreise auch gerne weiter in Anspruch.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Organisationsteam, Günther Bartosch und Theresia Thiel

Bildernachweis: Verein und Internet

Ansprechpartner im Vorstand:

		Telefon:
Geschäftsführender Vorstand:		
	Christoph Becker	67237
	Gabriele Laube	897883
Schatzmeister:	Peter Allmann	220210
Schriftführerin:	Gudrun Störger	01578-9180769
Beisitzerin:	Margot Dietz	3392
Beisitzerin:	Maria Kollmann	25526
Beisitzer:	Helmut Beckers	24485
Beisitzer:	Walter Bergmann	21929
Beisitzer:	Gernold Vollmer	26256
Beisitzer:	Wolfgang Bischoff	22356

Impressum;

Herausgeber:	HILFE FÜREINANDER Seniorenhilfe Seligenstadt e.V. Aschaffenburger Straße 1 63500 Seligenstadt
Telefon:	06182-200502
E-Mail Büro:	buero@hilfe-füreinander.de
E-Mail Vorstand:	seligenstadt@hilfe-fuereinander.de
Internet:	www.hilfe-fuereinander.de
Bürozeiten:	Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Geschäftsf.Vorstand:	Christoph Becker, Gabriele Laube
Redaktion:	Gabriele Laube, Volker Höhr
Verteiler:	Walter Bergmann
Bankverbindung:	SPK Langen-Seligenstadt
BIC:	HELADEF1SLS
IBAN:	DE02 5065 2124 0011 1116 30
Vereinsregister:	VR 4639 AG Offenbach